

KURSÜBERSICHT

MO

DI

MI

DO

FR

SA

09:00 - 10:00 UHR

RÜCKENFIT

10:30 - 11:30 UHR

CYCLING

17:30 - 18:30 UHR

BODYPUMP

18:30 - 19:30 UHR

BODYBALANCE

19:30 - 20:00 UHR

CORE

20:15 - 21:15 UHR

BODYJAM

17:30 - 18:30 UHR

JUMPING

18:30 - 19:30 UHR

CYCLING

19:30 - 20:30 UHR

KRAV MAGA

FÜR ANFÄNGER

10:30 - 11:30 UHR

RÜCKENFIT

17:30 - 18:30 UHR

BODYBALANCE

18:30 - 19:30 UHR

BODYPUMP

09:00 - 10:00 UHR

BODYBALANCE

17:30 - 19:00 UHR

KRAV MAGA

FÜR FRAUEN

18:00 - 19:00 UHR

BODYBALANCE

19:00 - 20:00 UHR

CYCLING

19:00 - 20:30 UHR

KRAV MAGA

FÜR FORTGESCHRITTENE

18:00 - 18:30 UHR

CORE

18:35 - 19:35 UHR

BODYJAM

12:00 - 13:00 UHR

BODYPUMP